

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 203 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 203)**

ПРИНЯТО
Общим собранием
Протокол от 28 декабря 2023 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 29 декабря 2023 г. № 920-од

ПРИНЯТО
С учётом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
Протокол от 28 декабря 2023 г. № 2

ПРИНЯТО
С учётом мнения
Совета обучающихся
Протокол от 28 декабря 2023 г. № 2

Положение о режиме занятий обучающихся

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ школы № 203 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано в соответствии со следующей нормативной базой:

1.1.1. Федеральный Закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Приказ МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

1.1.3. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);

1.1.4. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.)

1.1.5. Устав школы;

1.1.6. Учебный план школы;

1.1.7. Календарный учебный график школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 203 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

1.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

1.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

1.5. Учебный год составляют учебные периоды:

1.5.1. четверти (при освоении основной образовательной программы начального общего образования и основной образовательной программы основного общего образования);

1.5.2. полугодия (при освоении основной образовательной программы среднего общего образования).

1.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы в феврале.

1.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

- 1.8. Обучение в школе ведется:
 - 1.8.1. в 1-10-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - 1.8.2. в 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 1.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 1.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - 1.10.1. сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - 1.10.2. ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - 1.10.3. январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
 - 1.10.4. после 3 урока предусмотрена динамическая пауза (40 минут)
- 1.11. Учебные занятия в школе для 5, 9-11 классов начинаются в 8 часов 10 минут; для 1-4, 8 классов в 9 часов 00 минут; для 6-7 классов в 10 часов 55 минут.
- 1.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 1.13. Расписание звонков регламентируется календарным учебным графиком.
- 1.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.
- 1.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 1.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 1.17. При проведении занятий по иностранному языку, ОРКСЭ, технологии на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.
 - 1.17.1. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.
- 1.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 1.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 1.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.
- 1.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 1.22. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся по договору с Детское поликлиническое отделение №27 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 91». Медицинские осмотры учащихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 1.23. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 1.24. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных

заболеваний.

III. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

- 1.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану)
- 1.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 1.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

IV. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 1.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.
- 1.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 1.3. Выход за пределы школы регламентируется приказом по Образовательному учреждению. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.
- 1.4. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
- 1.5. В Образовательном учреждении по запросу родителей (законных представителей) открываются группы продленного дня для обучающихся. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

V. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

- 1.1. ОДОД осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеразвивающим программам с 1 сентября и в течение всего учебного года, включая каникулярное время.
- 1.2. Режим занятий учащихся регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий.
- 1.3. Организация образовательного процесса, количество реализуемых учебных часов, продолжительность, сроки обучения и кратность занятий в объединениях ОДОД регламентируются дополнительными общеразвивающими программами (далее программа).
- 1.4. Срок освоения указывается в программе и устанавливается в пределах 36 учебных недель в зависимости от целевых установок, содержания и уровня освоения программы. Срок реализации краткосрочных программ указывается в программе и устанавливается в пределах от 6 до 36 часов.
- 1.5. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией школы по представлению педагогических работников, по возможности с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание утверждается директором школы.
- 1.6. Изменения в расписание занятий могут вноситься с учетом производственной необходимости, потребностей учащихся и родителей. Изменения в расписании утверждаются

директором школы.

1.7. Занятия в ОДОД начинаются спустя один час после завершения уроков общеобразовательной школы и заканчиваются не позднее 20.00. После каждого академического часа устанавливается перерыв длительностью 5-10 минут, перерыв между учебными группами – 10-15 минут для проветривания и уборки помещений.

1.8. Продолжительность учебных занятий в детском объединении рассчитывается в академических часах, регламентируется программой и может составлять в зависимости от направленности дополнительного образования: при организации образовательной деятельности предусматривается введение режим занятий физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе при использовании электронных средств обучения.

1.9. Занятия с использованием электронных средств обучения (интерактивной доски, компьютеров, планшетов и т.п.), в том числе с использованием дистанционных технологий, организуются в соответствии с гигиеническими требованиями к использованию электронных средств обучения. Продолжительность непрерывного использования электронных средств обучения не должна превышать: для детей начальной школы в возрасте до 10 лет – 20 минут; для детей старше 10 лет – 30 минут.

1.10. В периоды школьных каникул учебные группы ОДОД могут работать по специальному расписанию, занятия могут быть перенесены на утреннее и дневное время. В соответствии с программами занятия могут проходить в форме экскурсий, соревнований, работы творческих групп, учебно-тренировочных сборов и др. При этом может осуществляться суммирование учебных часов в пределах недельной педагогической нагрузки педагога. Все изменения расписания документально фиксируются.

1.11. В праздничные дни в соответствии с планом работы ОДОД возможно проведение массовых мероприятий и мероприятий воспитательного характера с привлечением работников школы в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

1.12. В летний период реализация образовательного процесса возможна в соответствии с образовательной программой в форме нестационарных мероприятий (походов, учебно-тренировочных сборов и т.п.), выездов творческих объединений в летние оздоровительные лагеря, гастрольной концертной и экскурсионной деятельности.

VI. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ПЛАТНЫХ УСЛУГ

1.1. Платные образовательные услуги осуществляют образовательную деятельность по дополнительным общеразвивающим программам с момента формирования групп в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

1.2. Режим занятий учащихся регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий.

1.3. Организация образовательного процесса, количество реализуемых учебных часов, продолжительность, сроки обучения и кратность занятий в секциях регламентируются дополнительными общеразвивающими программами (далее программа).

1.4. Срок освоения указывается в программе и устанавливается в пределах 36 учебных недель в зависимости от целевых установок, содержания и уровня освоения программы.

1.5. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией школы по представлению педагогических работников, по возможности с учетом пожеланий родителей / законных представителей, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание утверждается директором школы.

1.6. Изменения в расписание занятий могут вноситься с учетом производственной необходимости, потребностей учащихся и родителей. Изменения в расписании утверждаются директором школы.

1.7. Продолжительность учебных занятий регламентируется программой: при организации деятельности предусматривается введение в режим занятий физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе при использовании электронных средств обучения.

1.8. В периоды школьных каникул учебные группы могут работать по специальному расписанию, занятия могут быть перенесены на утреннее и дневное время. В соответствии с программами занятия могут проходить в форме экскурсий, соревнований, работы творческих групп, учебно-тренировочных сборов и др.

VII. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1.1. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

1.2. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется соответствующими локальными актами школы.