

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе
«Вольная борьба» в ОДОД ГБОУ школы №203
Красносельского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год**

Направленность программы — Физкультурно-спортивная.

Данная программа представляет собой комплекс основополагающих принципов подготовки юных спортсменов, специализирующихся в вольной борьбе. Развитие физических качеств учащихся посредством обучения вольной борьбе и подготовка спортсменов массовых разрядов.

Возраст обучающихся: 7–10 лет.

Руководитель объединения: Шибанова Мария Владимировна, педагог дополнительного образования.