

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе  
«Лыжные гонки» в ОДОД ГБОУ школы №203  
Красносельского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год**

**Направленность программы** — Физкультурно-спортивная.

Программа представляют собой обучение передвижению на лыжах различными способами на определенных дистанциях. Создание условий для формирования у детей и подростков мотивации здорового образа жизни, путем вовлечения в спортивную деятельность с целью физического и духовного развития.

**Возраст обучающихся:** 10–12 лет.

**Руководитель объединения:** Репина Алёна Михайловна, педагог дополнительного образования, учитель физической культуры.