

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 203 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 203)**

ПРИНЯТ
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 29 августа 2023 г. №1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 29 августа 2023 № 513

ПРИНЯТ
С учётом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
Протокол от 29 августа 2023 г. №1

ПРИНЯТ
С учётом мнения
Совета обучающихся
Протокол от 29 августа 2023 г. №1

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
«Бадминтон» в ОДОД ГБОУ школы №203
Красносельского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год**

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
«Бадминтон» в ОДОД ГБОУ школы №203
Красносельского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год**

№	Раздел	Количество часов		Всего	Формы итоговой аттестации и промежуточного контроля
		теория	практика		
1	Введение, специфика бадминтона как игрового вида спорта. Правила игры в бадминтон. Развитие бадминтона в России.	3	1	4	Устный опрос
2	Инструкция по технике безопасности на занятиях по бадминтону, по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм.	2	-	2	Устный опрос
3	Теоретическая подготовка	2	-	2	Тест
4	Общая физическая подготовка	-	56	56	Практические задания.
5	Специальная физическая подготовка	-	10	10	Практические задания.
6	Техническая подготовка	-	50	50	Практические задания.
7	Тактическая подготовка	1	3	4	Практические задания.
8	Интегральная подготовка	1	5	6	Практические задания.
9	Зачеты и контрольные испытания.	2	8	10	Практические задания.
	ИТОГО	11	133	144	