

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 203 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 203)**

ПРИНЯТ
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 29 августа 2023 г. №1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 29 августа 2023 № 513

ПРИНЯТ
С учётом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
Протокол от 29 августа 2023 г. №1

ПРИНЯТ
С учётом мнения
Совета обучающихся
Протокол от 29 августа 2023 г. №1

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
«Здоровое тело» в ОДОД ГБОУ школы №203
Красносельского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год**

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
«Здоровое тело» в ОДОД ГБОУ школы №203
Красносельского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Названия разделов	Всего	Теория	Практика	Форма контроля
1	Вводное занятие. Теоретическая часть.	2	0	0	педагогическое наблюдение
2	Изучение техники дыхания	4	1	4	педагогическое наблюдение
3	Изучение базовых положений тела	5	1	5	педагогическое наблюдение
5	Изучение базовых гимнастических упражнений по системе пилатес	58	0	58	педагогическое наблюдение
6	Контрольные занятия	3	0	3	педагогическое наблюдение
7	ИТОГО	72	2	70	