

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 203 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 203)**

ПРИНЯТ
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 29 августа 2023 г. №1

УТВЕРЖДЕН
Приказ от 29 августа 2023 № 513

ПРИНЯТ
С учётом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
Протокол от 29 августа 2023 г. №1

ПРИНЯТ
С учётом мнения
Совета обучающихся
Протокол от 29 августа 2023 г. №1

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
«Фехтование» в ОДОД ГБОУ школы №203
Красносельского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год**

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
«Фехтование» в ОДОД ГБОУ школы №203
Красносельского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год**

№	Раздел	Количество часов		Всего	Формы итоговой аттестации и промежуточного контроля
		теория	практика		
1	Введение. Вводное занятие.	2	-	2	Устный опрос
2	История развития фехтования, как вида спорта	2	-	2	Устный опрос
3	Фехтование как олимпийский вид спорта	1	-	1	Устный опрос
4	Теоретическая подготовка	2	-	2	Устный опрос
5	Правила и организация соревнований.	1	-	1	Устный опрос
6	Изучение и совершенствование техники и тактики фехтования	8	54	62	Приём нормативов
7	Общая физическая подготовка	4	30	34	Приём нормативов
8	Специальная физическая подготовка	4	30	34	Приём нормативов
9	Контрольно-оценочные испытания	-	4	4	Приём нормативов, зачёт по выполнению техники
10	Итоговое занятие	2	-	2	Открытое занятие
	ИТОГО	26	118	144	