

**Описание дополнительной общеразвивающей программы  
«Бильярд ПУЛ» в ОДОД ГБОУ школы №203  
Красносельского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год**

Дополнительная общеразвивающая программа «Бильярд ПУЛ» разработана в соответствии с направлениями государственной образовательной политики и современными нормативными документами федерального и регионального уровня в сфере образования, а также локальными актами ГБОУ школы №203.

**Направленность программы** - физкультурно-спортивная.

**Адресат программы:** В объединение принимаются дети с 11 до 14 лет, без специальной подготовки. В процессе обучения допускается дополнительный набор учащихся. Кроме того, в объединение могут быть зачислены учащиеся, не занимавшиеся в объединении в течение первого полугодия. Наличие медицинской справки для занятий по программе обязательно.

**Актуальность программы:** Настоящая программа актуальна в силу нацеленности на создание дополнительных условий для развития личности ребенка и его мотивации к познанию, преодолению возникающих сложностей и достижению результатов. Также занятия по данной программе будут способствовать профилактике асоциального поведения, культурному и профессиональному самоопределению и самореализации личности ребенка.

**Уровень освоения:** общекультурный.

**Срок и объем реализации программы:** 1 год, 144 часа.

**Цель программы:** Целями программы «Бильярд ПУЛ» являются: способствовать ученикам в освоении базовой техники бильярдного спорта, предоставить знания по его теории и истории, помочь в развитии физической координации и логического мышления, заложить основы этического отношения к спорту (в том числе бильярдному) и положительного отношения к здоровому образу жизни.

**Задачи программы:**

*Обучающие:*

- изучать набор элементов базовой техники бильярдного спорта и освоить специфические двигательные умения и навыки;
- изучать психологические аспекты игры;
- изучать терминологию и правила различных дисциплин разновидности «ПУЛ»;
- знакомиться с историей возникновения бильярдного спорта;
- знакомиться с организационной структурой бильярдного спорта в Санкт Петербурге, в России и в мире.

*Развивающие:*

- повышать физическую выносливость;
- улучшать концентрацию внимания, навык сознательного переключения внимания;
- учиться управлять своим физическим и психологическим состоянием;
- развивать мелкую моторику рук; улучшать пространственную координацию и координацию системы руки-глаза-мозг;
- развивать воображение, память, чувство ритма и времени;
- развивать индивидуальность учеников в ходе решения творческих тренировочных задач.

*Воспитательные:*

- воспитывать волевые и трудовые качества личности через интерес к бильярдному спорту;
- прививать уважительное отношение к соперникам и партнерам;
- пробудить понимание важности спортивной этики и дисциплины; повышать самооценку, уверенность в себе и в своих силах.

**Планируемые результаты:**

### Предметные:

В ходе освоения программы, решая поставленные задачи и, тем самым, достигая намеченных целей, учащиеся приобретут знания о бильярдном спорте, и отработают необходимые начальные двигательные навыки.

*По окончании занятий учащиеся будут знать:*

- правила поведения и основы безопасности при нахождении в бильярдных залах;
- элементы истории возникновения бильярдной игры и её разновидностей;
- бильярдное оборудование и термины; общие правила разновидности «ПУЛ» и правила его отдельных дисциплин;

*По окончании занятий учащиеся будут уметь:*

- определять линии прицеливания по простым и сложным шарам;
- осуществлять подготовку к удару; производить соответствующий позиции удар;
- анализировать результат удара и делать выводы на будущее.

### *Личностные:*

Полученные знания и освоенные навыки будут способствовать развитию у учащихся уверенности в себе, терпения и навыков концентрации, самоконтроля и дисциплины,

у

в

а

ж

и

т

е

л

ь

н

о

г

о

о

т

н

о

ш

е

н

и

я

к

с

п

о

р

т

у

и

с

о

п

е

р

и