

**Описание дополнительной общеразвивающей программы  
«Грация» в ОДОД ГБОУ школы №203  
Красносельского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год**

Дополнительная общеразвивающая программа «Грация» разработана в соответствии с направлениями государственной образовательной политики и современными нормативными документами федерального и регионального уровня в сфере образования, а также локальными актами ГБОУ школы №203.

**Направленность программы** – художественная.

**Адресат программы:** программа адресована учащимся девушкам 12-18 лет, желающим окунуться в мир танца и не имеющим медицинских противопоказаний.

**Актуальность программы** состоит в приобщении девушек к искусству современного танца, изучение направлений и стилистик современной хореографии, обучения их основам, а также импровизации, с целью научиться свободно двигаться и уверенно себя чувствовать под любую музыку.

Программа разработана с учётом потребностей учащихся и запросов их родителей.

**Уровень освоения программы:** общекультурный.

**Срок и объем реализации программы:** 1 год, 144 часа.

**Цель программы:** развитие творческих качеств обучающихся посредством обучения разновидностям комбинаций современного танца и подготовка обучающихся умению владеть своим телом, слышать ритм музыки, различать стилистические танцевальные направления.

**Задачи программы:**

*обучающие:*

- познакомить учащихся с историей и стилями современного танца;
- сформировать умения и навыки движения в разных стилистических направлениях;
- научить технически грамотно пользоваться базовыми элементами стилей.

*развивающие:*

- развивать чувство ритма и музыкальность;
- развивать артистизм и чёткость движений;
- развивать умение свободно двигаться и ориентироваться в пространстве;
- развивать коммуникативные навыки.

*воспитательные:*

- воспитывать интерес к истории и форме современных танцевальных стилей;
- способствовать формированию общей культуры;
- способствовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы.

**Планируемые результаты освоения учащимися программы:**

*личностные:*

- развитие чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой;
- развитие импровизации в танце;
- сформированность умения эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движении.

*метапредметные:*

- развитие познавательных интересов, творческой активности и инициативы, формирование эстетического и художественного вкуса.

*предметные:*

- учащиеся будут знать основные стили и характеристики современных танцевальных направлений, их историю;
- учащиеся будут знать основные стили различных танцевальных стилей;
- сформируется умение применять на практике свои знания, используя в танце как

п

о

с

т

а