



Подписано цифровой подписью: Карягин Сергей
Николаевич
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=г. Санкт-Петербург,
title=Директор, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА №203
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
1.2.643.100.3=120B3039383634363930383431,
1.2.643.3.131.1.1=120C373832303130353630333430,
email=ck.80@mail.ru, givenName=Сергей Николаевич,
sn=Карягин, cn=Карягин Сергей Николаевич

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 203 Красносельского района Санкт-Петербурга

Утверждено
Приказом № 811-од от 01.09.2026

План (дорожная карта)
по профилактике травли и кибертравли несовершеннолетних
на 2026-2027 учебный год
в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении школе № 203 Красносельского района Санкт-Петербурга
(основное общее образование)

Санкт-Петербург
2026

Пояснительная записка

Травля — это намеренные, повторяющиеся негативные действия в отношении одного человека при поддержке группы. Степень насилия может быть разной. От легкой до тяжелой, с нанесением физических увечий и доведением до самоубийства.

Выделяют несколько типов травли:

- **Физическая:** проявляется побоями, иногда даже намеренным членовредительством.
- **Поведенческая:** бойкот, сплетни (распространение заведомо ложных слухов, выставляющих жертву в невыгодном свете), игнорирование, изоляция в коллективе, интриги, шантаж, вымогательства, создание неприятностей (воровство личных вещей, порча учебных принадлежностей).
- **Вербальная агрессия:** выражается в постоянных насмешках, оскорблениях, окриках.
- **Кибертравля:** проявляется в травле при помощи социальных сетей или посылании оскорблений на электронный адрес, съемка и выкладывание неприглядного видео в общий доступ.

Социальная структура травли: преследователь, жертва, наблюдатель (союзники преследователя).

Цель:

Профилактика травли среди учащихся 5-9 классов, создание благоприятных условий для успешного становления классного коллектива и развития каждого ребенка, а также создание условий для сохранения физического, психического здоровья учащихся, а так же повышение уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях.

Задачи:

- 1) Расширение знаний о способах выхода из конфликтных ситуаций, обучение навыкам мирного разрешения конфликтов;
- 2) Оптимизация межличностных отношений в классе, в школе;
- 3) Обучение навыкам самоконтроля, способности позитивного восприятия себя и другого человека, принятие особенностей другого

человека;

4) Профилактика всех форм насилия в семье, в школе;

5) Взаимодействие с родителями по повышению их уровня компетентности в трудных жизненных ситуациях;

Ожидаемые результаты:

- Расширение конструктивных способов взаимодействия с окружающими;
- Развитие навыков самоконтроля;
- Развитие эмпатии;
- Повышение ответственности за принятие решений и свои действия;
- Оптимизация межличностных и межгрупповых отношений в классном коллектив

1.3 План мероприятий по профилактике явлений травли и кибертравли

1.3.1 Работа с учащимися

№ п/п	События	Классы	Сроки	Ответственные	Отметка о проведении (ссылки на публикации, аналитическая справка)
1	Профилактические занятия, классные часы по сплочению класса «Наш дружный класс», беседы, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации		5 сентябрь, октябрь 2026	классные руководители	
2	Информационные часы, беседы, занятия с элементами тренинга: - Личные границы: мои и чужие - Я контролирую гнев - Занятие с элементами тренинга по инклюзии, толерантность - Правила общения - Как противостоять агрессии - Что такое травля? Кибертравля? - Как себя вести, если вы стали жертвой травли - Жизнь без агрессии - Способы решения конфликтов с ровесниками - Безопасное поведение в социальных сетях - Мы ЗА безопасный интернет - Телефон доверия 9 классы: - Как уверенность в себе помогает избежать травли - Пути выхода из конфликта - Культура кибербезопасности	5-9	в течение учебного года	классные руководители, педагоги-психологи, социальные педагоги	

3	Творческие мероприятия: • Конкурс цифровых постеров «Твоя психологическая безопасность» • Сочинения, эссе «Травля и кибертравля в современном обществе – пути решения проблемы»;	5-9	ноябрь 2026 декабрь 2026 апрель 2027	классные руководители, социальные педагоги, советник по воспитанию, педагоги-психологи	
4	Развивающие занятия по формированию навыков межличностного общения: 1.Стратегии безопасного поведения. 2.Недопустимость насилия и жестокости в обращении со сверстниками. 3. Конструктивные способы решения конфликтных ситуаций.	5-9	в течение учебного года	педагоги-психологи	
5	Книжный клуб, обсуждение прочитанных книг, раскрывающих проблему травли: В.К. Железняков «Чучело» 12+ Алексей Сережкин «Ученик» 11+ Хосе Тассиес «Украденные имена» 14+	5-9	октябрь 2026	классные руководители	
6	Информационный вестник (оформление стенда «Ты не один»): • Кибертравля и как ее победить? • Мы против Травли	5-9	октябрь 2026	педагоги-психологи	
7	Беседа на тему «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних»	7-9	октябрь	социальные педагоги	
8	Проведение акции «Травли НЕТ»	5-9	май 2027	классные руководители, советник по воспитанию	
9	Индивидуальные консультации учащихся (по результатам диагностики, общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты)	5-9	в течение учебного года	классные руководители, социальные	

				педагоги, педагоги-психологи	
10	Психологическая диагностика (наблюдение, анкетирование, тестирование) в контексте проблемы травли (по запросу): • выявление детей, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся; • взаимоотношения в классе (социометрия); • изучение личностного развития учащихся с целью профилактики нарушений в развитии личности (толерантность, самооценка и уровень притязаний, тревожность, мотивация)	5-9	в течение учебного года	классные руководители, социальные педагоги, педагоги-психологи	
1.3.2 Работа с педагогами					
1	Методическая работа с классными руководителями по теме: «Организация работы по профилактике травли и кибертравли в образовательной среде»	5-9	сентябрь 2026	педагоги-психологи	
2	Подготовка памяток «Профилактика травли»	5-9	сентябрь 2026	педагоги-психологи	
3	Темы для выступлений на педагогических советах: 1.«Травля: как социально-педагогическая проблема». 2."Травля и кибертравля: психологическое сопровождение жертв травли".	5-9	октябрь 2026, март 2027	педагоги-психологи	
4	Индивидуальные консультации классных руководителей и педагогов по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха, по вопросам сплочения классных коллективов	5-9	в течение года	педагоги-психологи	

5	Городские семинары для педагогов-психологов и педагогических работников образовательных учреждений, посвященные профилактике насилия, в том числе травли	5-9	октябрь 2026 март 2027	педагоги-психологи, заместители директора по ВР,СПб АППО	
6	Межрегиональная научно-практическая конференция на тему «Служба медиации в образовательной организации»	5-9	октябрь 2026	педагоги-психологи, заместители директора по ВР,СПб АППО	
7	Городские семинары для педагогов о возможностях технологии школьной медиации в урегулировании конфликтов	5-9	до 25.12.2026 до 25.05.2027	педагоги-психологи, заместители директора по ВР,СПб АППО	

1.3.3 Взаимодействие с родителями (законными представителями)

1	Социально-психологическое просвещение родителей в целях повышения психолого-педагогической компетентности: консультирование родителей по особенностям развития в подростковом возрасте, роли семейных взаимоотношений и методов воспитания в возникновении агрессивных реакций и протестного поведения.	5-9	в течение года	педагоги-психологи	
2	Информационное просвещение родителей: размещение памяток, роликов и т.д. по теме "Травля и кибертравля" на странице ВК школы, в родительских чатах, на сайте школы.	5-9	сентябрь 2026, январь 2027	педагоги-психологи	
3	Информационный вестник (информация на стенде «Ты не один») • Как остановить травлю в школе?! • Травля?! Это когда... • Кибертравля и как ее победить	5-9	октябрь 2026	социальные педагоги, педагоги-психологи	

4	Индивидуальные консультации родителей по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха	5-9	в течение года	педагоги-психологи	
1.4 Профилактика употребления несовершеннолетними наркотических средств и психотропных веществ, табака, алкоголя. Формирование навыков здорового образа жизни					
I. Организация и проведение социально-психологического тестирования					
1	Создание комиссии, обеспечивающей организационно-техническое сопровождение тестирования (далее – Комиссия), утверждение ее состава численностью не менее 3-х работников образовательной организации, проводящей СПТ, включая лиц, ответственных за оказание социально-педагогической и (или) психологической помощи обучающимся	7-9	до 15.09.2026	администрация школы, служба сопровождения	
2	Обязательное выполнение пробного заполнения анкеты членами Комиссии	7-9	до 19.09.2026	администрация школы, служба сопровождения	
3	Организация работы по учету обучающихся, достигших возраста 15 лет, отказавшихся от участия в СПТ (в устной или письменной форме)	7-9	до 19.09.2026	администрация школы, служба сопровождения	
4	Организация работы по учету отказов родителей (законных представителей) от участия в СПТ обучающихся, не достигших возраста 15 лет (в устной или письменной форме)	7-9	до 19.09.2026	администрация школы, служба сопровождения	

5	Утверждение поименных списков обучающихся, составленных по итогам получения от обучающихся либо от их родителей (законных представителей) информированных согласий	7-9	до 19.09.2026	администрация школы, служба сопровождения	
6	Утверждение расписания СПТ по классам (группам) и кабинетам (аудиториям) (в соответствии с утвержденным Комитетом по образованию графиком)	7-9	до 19.09.2026	администрация школы, служба сопровождения	
7	Обеспечение хранения информированных согласий в условиях, гарантирующих конфиденциальность и невозможность несанкционированного доступа к ним	7-9	до момента отчисления обучающегося из школы	администрация школы, служба сопровождения	
8	Проведение перед началом тестирования членами Комиссии инструктажа обучающихся, участвующих в СПТ, информирование об условиях тестирования и его продолжительности	7-9	21.09.2026 - 23.10.2026	администрация школы, служба сопровождения	
9	Проведение социально-психологического тестирования среди обучающихся школы в электронной форме	7-9	21.09.2026 - 23.10.2026	администрация школы, служба сопровождения	
10	Размещение заполненных анкет (результаты тестирования) на внешних носителях информации, сгруппировав результаты тестирования по классам (группам)	7-9	21.09.2026 - 23.10.2026	администрация школы, служба сопровождения	
11	Организация работы по запечатыванию результатов тестирования на внешних носителях информации в пакеты.	7-9	21.09.2026 - 23.10.2026	администрация школы, служба сопровождения	
12	Направление отчета о результатах проведения СПТ	7-9	до 28.10.2026	администрация школы, служба сопровождения	

13	Разработка планов мероприятий профилактической работы с обучающимися группы риска по итогам СПТ	7-9	до 15.12.2026	администрация школы, служба сопровождения	
14	Реализация ИПР с обучающимися групп риска по результатам социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, среди обучающихся	7-9	после получения результатов СПТ-до конца учебного года	педагоги-психологи, социальные педагоги, заместители директора по ВР, советник по воспитанию, классные руководители	
Подготовка к проведению профилактических медицинских осмотров обучающихся					
1	Проведение информационно-разъяснительной кампании с обучающимися и их родителями (законными представителями) с целью повышения активности их участия и снижения количества отказов от профилактических медицинских осмотров (далее – ПМО)	7-9	01.09.2026-01.06.2027	Представители ГНБ, служба сопровождения	
2	Проведение собраний с обучающимися и их родителями (законными представителями) с разъяснением целей, задач, порядка проведения ПМО, а также о возможных последствиях отказа от прохождения ПМО. По результатам собрания: - получение информированных добровольных согласий в письменной форме одного из родителей (законного представителя) обучающихся, не достигших возраста 15 лет, в случае невозможности его очного присутствия при проведении ПМО ребенку (по форме, предоставленной сотрудником ГНБ);	7-9	до 15.12.2026	Представители ГНБ, служба сопровождения	

	- получение от родителей несовершеннолетних обучающихся согласий на обработку персональных данных несовершеннолетних детей на имя главного врача СПб ГБУЗ «ГНБ» (приложение к Алгоритму)				
3	Направление в ГНБ поименных списков обучающихся не только группы риска по итогам СПТ, а также классных коллективов, в которых обучаются данные обучающиеся, для участия в ПМО (при наличии добровольного согласия по результатам собрания)	7-9	до 16.12.2026	Представители ГНБ, служба сопровождения	
4	Согласование календарного плана проведения ПМО обучающихся от 13 лет с указанием даты и места их проведения с учетом проведения ПМО в 9-х и 11-х классах в первом полугодии календарного года	7-9	до 01.02.2027	Представители ГНБ, служба сопровождения	
5	Проведение ПМО	7-9	согласно календарным планам	Представители ГНБ, служба сопровождения	
1.4.1 Работа с обучающимися					
1	Инструктажи с обучающимися, участвующими в СПТ, информирование об условиях тестирования и его продолжительности	7-9	21.09.2026 - 23.10.2026	администрация школы, служба сопровождения	
2	Проведение социально-психологического тестирования среди обучающихся школы в электронной форме	7-9	21.09.2026 - 23.10.2026	администрация школы, служба сопровождения	
3	Индивидуальные консультации	5-9	в течение года	педагоги-психологи	
4	Школьный проект «Правовой медиаликбез» (создание цикла социальных видео- и аудиореклам по профилактике употребления	7-9	ноябрь 2026	социальные педагоги, советник по воспитанию,	

	и сбыта наркотических средств и психотропных веществ)			классные руководители	
5	Проведение цикла профилактических бесед с подростками https://doimp.admmegion.ru/upload/iblock/abd/55115d20c8ab9719639147.pdf?ysclid=muhuz1iv3985355918	7-9	октябрь-май 2026-2027	служба сопровождения	https://doimp.admmegion.ru/upload/iblock/abd/55115d20c8ab9719639147.pdf?ysclid=muhuz1iv3985355918
6	Участие в спортивных мероприятиях различного уровня	5-9	в течение года	служба сопровождения, учителя физической культуры	
7	Участие в обероссийском мероприятии "Зарница"	5-9	сентябрь 2026	советник по воспитанию, преподаватель ОБЗР	https://m.vk.ru/wall-140535549_8990
8	Декада Здорового образа жизни: 1. Общешкольная Акция "Здоровый образ жизни-мой образ жизни!" (разработка и создание памяток, буклетов, постеров, видеороликов, призванных популяризовать здоровый образ жизни). 2. Размещение в группе ВК, родительских и ученических чатах лучшие работы Акции. 3. Проведение различных спортивных мероприятий. 4. Кулинарный поединок "Готовим здоровую еду!"	5-9	07.04.2027-17.04.2027	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагог-организатор, классные руководители, учителя физической культуры, учителя технологии	
9	Месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни, посвященный Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом Проведение информационно-просветительских мероприятий, направленных на профилактику	5-9	апрель 2027 года	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагог-организатор, классные руководители, представители	

	наркомании и других асоциальных явлений, пропаганду здорового образа жизни: 1. Профилактические беседы с приглашением сотрудников медицинских учреждений, силовых ведомств. 2. Акция "Наркотики-трагедия нашего века!" (создание памяток, буклетов, постеров, презентаций, направленных на освещение данной проблемы). 3. Размещение лучших работ Акции в группе ВК школы, родительских и ученических чатах.			медицинских учреждений, сотрудники силовых ведомств	
10	Участие обучающихся в командной профилактической игре по станциям "Жить здоровым"	8-9	апрель 2027 года	заместители по ВР, педагог-организатор	
11	Тематические встречи с представителями силовых ведомств, направленные на профилактику правонарушений в сфере незаконного оборота наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов	5-9	в течение года	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагог-организатор, классные руководители, представители медицинских учреждений, сотрудники силовых ведомств	
12	Акция «Город за здоровый образ жизни» для обучающихся образовательных учреждений	5-9	июнь 2026	начальник ГОЛ "Краски лета", сотрудники лагеря	
13	Выставка рисунков "Нет наркотикам в нашей жизни!"	7-9	июнь-июль 2026	начальник ГОЛ "Краски лета", сотрудники лагеря	
1.4.2 Взаимодействие с родителями (законными представителями)					

1	Размещение памяток в родительских чатах в целях профилактики вовлечения обучающихся в потребление наркотических средств, психотропных и иных психоактивных веществ, обеспечения участия обучающихся в мероприятиях по раннему выявлению потребления наркотических средств, психотропных и иных психоактивных веществ, правового просвещения и правового информирования по вопросам профилактики совершения тяжких и особо тяжких преступлений в сфере незаконного оборота наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов, в том числе в сети «Интернет»	5-9	последняя неделя каждого месяца	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагог-организатор, классные руководители	
2	Индивидуальные консультации в целях профилактики вовлечения обучающихся в потребление наркотических средств, психотропных и иных психоактивных веществ	5-9	в течение учебного года	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги	
3	Открытые информационно-просветительские семинары для родителей на тему «Здоровый ребенок - здоровое будущее»	5-9	октябрь 2026 года, март 2027 года	СПб АППО	
4	Включение в повестку дня родительских собраний тематической беседы, направленной на профилактики вовлечения обучающихся в потребление наркотических средств, психотропных и иных психоактивных веществ, правового просвещения и правового информирования по вопросам профилактики совершения тяжких и особо тяжких преступлений в сфере незаконного оборота наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов, в том числе в сети «Интернет»	5-9	декабрь 2026, март 2027	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители	

Организация и проведение социально-психологического тестирования

1	Проведение информационно-разъяснительной кампании с обучающимися и их родителями (законными представителями) с целью повышения активности их участия в социально-психологическом тестировании (далее – СПТ, тестирование) и снижения количества отказов от него	7-9	01.09.2026-23.10.2026	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители	
2	Организация работы по получению информированных согласий в письменной форме от одного из родителей (законного представителя) обучающегося, не достигшего возраста 15 лет (от 13 лет), и информированных согласий в письменной форме обучающихся, достигших возраста 15 лет	7-9	до 15.09.2026	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители	
3	Организация индивидуальной профилактической работы с обучающимися группы риска и их родителями (законными представителями) по итогам СПТ	7-9	в течение учебного года	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители	

1.4.3 Работа с педагогами

1	Тренинги для сотрудников школы на темы: «Безопасная среда: как не стать жертвой и защитить детей», «Механизмы давления и техники отказа», «Правовые аспекты: что важно знать».	5-9	октябрь 2026, февраль 2027, апрель 2027	администрация школы, сотрудники силовых ведомств, медицинских организаций, ЦПМССП	
2	Консультации для педагогов по данной теме	5-9	в течение года	педагоги-психологи, социальные педагоги	

3	Городские круглые столы со специалистами в области профилактики наркомании по обмену опытом антинаркотической деятельности среди несовершеннолетних	5-9	февраль 2027	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители, СПб АППО	
4	XXXI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием на тему «Служба практической психологии в системе образования»	5-9	февраль-март 2027	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители, СПб АППО	
5	Проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе травли	5-9	март 2027 июнь 2027	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители, СПб АППО	
6	Семинары-практикумы для педагогических работников на тему «Школа правовой помощи педагогу»	5-9	май 2027	заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители, СПб АППО	
7	Городской семинар на тему «Актуальные вопросы помощи несовершеннолетним в совладении с трудными жизненными ситуациями»	5-9		заместители по ВР, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители, СПб АППО	
8	Городской семинар для педагогических работников образовательных учреждений на тему	5-9	март 2027 года	заместители по ВР, педагоги-психологи,	

	«Психологические аспекты профилактики формирования аддиктивного поведения подростков»			социальные педагоги, классные руководители, СПб АППО	
--	---	--	--	--	--